

# anticrisi.biz

comportamenti, pensieri ed emozioni per uscire dalla crisi



.....

## AFFRONTARE LA CRISI PARTENDO DA SE STESSI

**A Roma, uno sportello anticrisi e un gruppo di mutuo aiuto**

Uscire dalla crisi si può. E si può fare senza restare in attesa che a cambiare siano le dinamiche economiche, ma partendo direttamente dall'individuo. Di fronte ad una epidemia di povertà che secondo dati ISTAT colpirebbe il 30% delle famiglie italiane, [lo studio "Addestramento Anticrisi e Psicoterapia" del Dr. Gianni Lanari](#), risponde con uno [Sportello Anticrisi](#), il primo nella capitale ad essere gestito da privati. Un modo per sfidare le difficoltà del momento attraverso un team multidisciplinare pronto a dare risposte concrete ad una crisi che oltre che economica e finanziaria è anche sociale e psicologica.

E quindi economisti, avvocati, consulenti del lavoro, mediatori creditizi, medici, assistenti sociali e psicologi sono in rete per offrire supporto e aiuto a chi, per un motivo o per l'altro, si sente vittima della crisi.

Dall'aiuto nella compilazione di un ricorso contro una cartella esattoriale di Equitalia all'apprendimento di tecniche per trasformare ansia e stress in forza e coraggio, lo Sportello Anticrisi propone un [team di 18 collaboratori](#) per rispondere alla crisi in tutte le sue problematiche (psicologiche, sociali, filosofiche, legali, mediche, tributarie e commerciali).

Molti dunque i piani di intervento, una la parola d'ordine: **riportare l'individuo ad essere protagonista attivo della ricerca del proprio benessere** aiutandolo dunque a cogliere le opportunità positive che ogni cambiamento offre.

Proprio in questa direzione il [CISP, Centro Italiano Sviluppo Psicologia](#) presieduto dallo stesso Lanari, ha messo in piedi anche un [gruppo di mutuo aiuto](#) per permettere alle persone di rompere l'isolamento e aprirsi alla condivisione del proprio disagio causato, o esacerbato, dall'attuale momento di crisi. Un'alternativa ai servizi sanitari di tipo professionale, ma proprio per questo più economica, accessibile e democratica che offre sostegno emotivo e pratico. "Partecipare ad un gruppo di mutuo aiuto – spiega il Dott. [Gianni Lanari](#) Presidente del CISP – è un'esperienza molto utile. Favorisce la crescita personale e l'adattamento a quelle condizioni della nostra vita che percepiamo come emotivamente stressanti. Negli incontri di gruppo si ha la possibilità di scoprire risorse che non credevamo di possedere e quindi di attivarle. Non solo, il gruppo aumenta la propria autostima favorendo anche la nascita di nuove amicizie".

Gli specialisti dello sportello anticrisi possono essere contattati sia on line ( [www.anticrisi.biz](http://www.anticrisi.biz) ) sia di persona. Per fissare un appuntamento gratuito con lo staff anticrisi e/o partecipare al gruppo di mutuo aiuto, basta telefonare ai numeri 0622796355 - 3473157728.

Ufficio Stampa ANTICRISI.BIZ ( Francesca Ronchin [info@anticrisi.biz](mailto:info@anticrisi.biz) Tel. 0622796355 )

---

ANTICRISI.BIZ

[Studio "Addestramento Anticrisi e Psicoterapia" del Dr. Gianni Lanari](#)

Piazza Sempronio Asellio 7 00175 ROMA Tel/Fax 0622796355 Cell. 3473157728

[info@anticrisi.biz](mailto:info@anticrisi.biz)

[www.anticrisi.biz](http://www.anticrisi.biz)